

# Родина

## СВЕТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2021 АЗЫ 13 МАРТЫ  
ТÆРГÆЙТТЫ МÆЙ  
САБАТ

13 МАРТА 2021 ГОДА  
СУББОТА

№ 26  
(11972)

### РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА

## ДЛЯ УДОБСТВА ГРАЖДАН

О внедрении возможности безналичного способа оплаты проезда пассажиров и перевозки багажа в транспортных средствах, используемых для осуществления регулярных перевозок, говорили на рабочей встрече Глава РСО-Алания Вячеслав БИТАРОВ и управляющий Отделением Банка России — Национальным банком Северной Осетии Ирина ДЗИОВА.

По её словам, подобная норма уже закреплена в законодательных актах ряда субъектов Российской Федерации и возможна в Северной Осетии.

— Для прибывающих туристов очень важно иметь возможность оплачивать услуги картой. Людям удобнее путешествовать, расплачиваясь безналично, поэтому мы предлагаем рассмотреть данный вопрос, — сказала Ирина Дзиева.

Вячеслав Битаров поддержал инициативу и выразил готовность оказать необходимую помощь в данном вопросе.

— Благодарю вас и ваш коллектив за работу. Что касается безналичной оплаты в транспортных средствах, готов поддержать данную инициативу, так как в республике должны быть созданы комфортные условия для туристов, — подчеркнул Глава РСО-Алания.

Ирина Дзиева сообщила, что вопросы защиты прав потребителей финансовых услуг у Национального банка всегда в приоритете.

— Наши специалисты делают особый акцент на выявлении нелегальных участников на финансовом рынке — в том числе, нелегальных кредиторов и финансовых пирамид. Считаю важным продолжать эту работу совместно с муниципальными образованияами республики, — обратилась к Главе РСО-Алания Ирина Дзиева.

“СО”.

### ЖИЛЬЕ

В районной администрации состоялось радостное событие. В торжественной обстановке 12 семьям были вручены свидетельства о праве на получение социальной выплаты на приобретение жилого помещения или создания объекта индивидуального жилищного строительства. Разделить со счастливыми обладателями сертификатов радость приехали Председатель правительства республики Таймураз ТУСКАЕВ и врио министра строительства и архитектуры РСО-А Константин МОРГОЕВ.

Как отметил глава района Владислав Тотров, программа поддержки молодых семей успешно функционирует в МО. За последние три года уже 35 семей смогли улучшить свои жилищные условия. Учитывая важность направления, из бюджета района на это было выделено 4 млн 500 тыс. рублей.

— Мы все знаем, какие проблемы стоят перед молодыми семьями, — сказал Таймураз Тускаев, — Одна из наиболее острых — это создание достойных жилищных условий. Ведь самое большое благо — это наши дети, и необходимо создавать все условия для их комфортного проживания.

## МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ — СЕРТИФИКАТЫ



В последние годы органами власти разрабатываются и реализуются различные механизмы поддержки молодых семей, создается эффективная социальная инфраструктура, которая позволяет на высоком уровне получать государственные и муниципальные услуги в сфере образования, здравоохранения и культуры. И сегодня мы видим реальные плоды этой работы.

От лица всех получателей сертификатов выступила Елена Царукаева, поблагодарив районную админи-

страцию за поддержку: «Благодаря программе «Молодая семья» мы сможем улучшить наши жилищные условия, сделать так, чтобы наши дети росли в комфорте».

Сертификаты получили семьи Альберта Битарова, Мурата Дзиева, Русланбека Абаева, Мадины Дауровой, Асланбека Царукаева, Марьяны Балиевой, Натии Цалаговой, Николая Синькова, Риты Будзиевой, Мурата Гаглоева, Илоны Дзиевой и Залины Цогоевой. Илона КАЛОЕВА

### СПАРТАКИАДА

## СПОРТ И ТРУД РЯДОМ ИДУТ

Всероссийская спартакиада трудящихся — один из самых значимых и масштабных спортивных проектов в России. О том, как ведется подготовка к ней нам рассказал начальник отдела по вопросам физической культуры и спорта, делам молодежи АМС района Алан АДЫРХАЕВ.

— Спартакиада пройдет 1 мая под лозунгом «Мы ВМЕСТЕ!». На официальном аккаунте районной администрации опубликована информация о проведении конкурса на лучший символ Спартакиады трудящихся Ардонского района. Конкурс проводится с 17 февраля по 17 марта 2021 года. Как видите, времени осталось не так уж и много. Поэтому приглашаю всех жителей нашего района, независимо от возраста, принять в нем активное участие. Победившая в конкурсе символика будет сопровождать все мероприятия и промо-материалы в рамках подготовки и проведения Спартакиады. Также победитель получит финансовую премию.

Эмблема должна стать ярким, запоминающимся символом, опознавательным и представительским знаком Спартакиады. Графический знак должен быть красочным, привлекающим внимание, с простыми понятными образами. Работы с изображением эмблемы с кратким описанием разработки отправлять на электронный адрес нашего отдела [sportams@mail.ru](mailto:sportams@mail.ru), либо в директ на официальный аккаунт АМС МО Ардонский район в Instagram @ardon\_official, а материал на бумажном носителе непосредственно в АМС МО Ардонский район по адресу: г. Ардон, ул. Советов, 6, каб. 217, тел.8-(86732) 3-01-77 доб. 217. С подробными требованиями к конкурсным работам можно ознакомиться по телефону: +7(86732) 3-01-77 доб. 217.

Илона АЮБОВА.

### КУЛЬТУРА

## ПОРАДОВАЛИ ЗРИТЕЛЕЙ

С приходом весны радушно распахнул свои двери для гостей и любителей прекрасного капитально отремонтированный городской Дом культуры им. Барту Дзугаева. На его сцене 5 марта выступил Государственный академический ансамбль танца «Алан», а 10 марта всех желающих пригласили сюда на концерт творческих отделений клуба, посвященный празднованию Международного женского дня 8 Марта.

Празднично оформленный зал уже задолго до начала мероприятия был наполнен зрителями, которые не скрывали своего приподнятого настроения. Оно и понятно — очаг культуры, так любимый горожанами, преобразился после ремонта и заработал после продолжительной паузы, обещая насыщенный и интересный досуг. А во-вторых, предвкушение от ярких и зрелищных выступлений танцевальных коллективов ГДК, широко известных своим исполнительским мастерством, также заставило поспешить на это долгожданное событие после долгих месяцев простоя из-за пандемии коронавируса. И ожидания эти полностью оправдались.

Бурными овациями встретил зал первых участников концерта — ансамбль народного танца «Бонварнон» и долго не отпускал после исполнения легендарного «Симда» артистов со сцены, показывая признательность и восхищение. Не менее зрелищным были «Хонга» и дру-

гие народные танцы в исполнении фольклорного коллектива, а также лирические театральные постановки. Ведущие — директор ГДК Чермен Мистулов и Марина Гацалова тепло приветствовали собравшихся, поздравив всех женщин с праздником 8 Марта.

Слово было предоставлено и многодетной матери, жительнице Ардона Жанне Кучиевой, которая в прошлом организовала в районе Комитет матерей детей-инвалидов и возглавляла его. А ее дети спели для всех проникновенную песню про материнский труд — самый благородный в жизни.

Эстрадными песнями порадовали Алена Хинчагова, Чермен Илаев, Альбина Хабелова.

В завершение программы все юные танцоры спустились в зал, подарив своим мамам розы. Они были тронуты таким вниманием. Мероприятие подарил всем гостям праздника положительные эмоции и позитив. Это — заслуга художественного руководителя ансамбля народного танца «Бонварнон», заслуженного работника культуры РСО-Алания Батраза Качмазова, состава оркестра — заслуженного работника культуры РСО-Алания Заиры Зембатовой, Инги Качмазовой, Заура Байдаури, Оксаны Брциевой, Чермена Илаева.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

## НАПОМИНАЕМ!

Чтобы позвонить в АМС МО Ардонский район, необходимо набрать один из номеров:  
3-20-20, 3-33-30, 3-01-77, 3-01-78

(далее добавочный номер отдела, указанный в Instagram ardon\_official).

“Горячая линия” — 8-928-069-19-30.

АМС г. Ардона: 3-05-20, 3-05-21.

ПОГОДА

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

День +4  
Ночь -3

### ПОНЕДЕЛЬНИК

День +7  
Ночь -1

### ВТОРНИК

День +12  
Ночь +3

Прогноз взят из Интернета.

## ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

И ПЕРВОЕ, И ВТОРОЕ,  
И КОМПОТ

**Качественная работа школьной столовой всегда имела большое значение, а после нововведений в 2020 году эта тема — в центре особого внимания.**

Руководители образовательных учреждений являются ответственными лицами за организацию и качество питания, за полноту охвата обучаю-



В соответствии с законодательством Российской Федерации в общеобразовательных школах Ардонского района успешно реализуется программа "Школьное питание".

С начала 2020-2021 учебного года во всех школах района бесплатным сбалансированным горячим питанием обеспечены 1602 учащихся начальных классов. Бесплатное питание в школах организовано и для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также для тех детей, которые в период обучения потеряли единственного родителя или обоих родителей.

Школьники района бесплатным горячим питанием обеспечиваются за счет бюджетов РСО-А и МО Ардонский район.

Районной администрацией выделены необходимые финансовые средства на приобретение основных средств и материальных запасов, обновление технологического оборудования в школьных пищеблоках.

Питание учащихся в школах района организовано по единому меню для государственных муниципальных общеобразовательных организаций республики, утвержденному МОиН РСО-А и согласованному с Роспотребнадзором по РСО-Алания.

Организация предоставления бесплатного питания в общеобразовательных учреждениях осуществляется в строгом соответствии с правилами, устанавливающими санитарно-эпидемиологические требования к органи-

зации питания учащихся. щихся бесплатным питанием и несут персональную ответственность за целевое расходование бюджетных средств, выделенных образовательным учреждениям на предоставление бесплатного питания обучающимся. Ежемесячно представляют учредителю по установленной форме отчет о расходовании бюджетных средств и фактически сложившейся стоимости питания в образовательном учреждении.

Вопрос организации питания находится на постоянном контроле администрации местного самоуправления Ардонского района. Рабочей группой при АМС района, куда входят депутаты Собрании представителей района, представители "Стыр Ныхаса" и районной администрации, проводится регулярный мониторинг организации качества питания обучающихся и поставляемых продуктов.

В самом многочисленном образовательном учреждении района — СОШ №1 образцово-показательным является не только учебно-воспитательный процесс, но и функционирование школьного пищеблока. И дети, и родители довольны. Ежедневно на отдельном столе — контрольное блюдо, как и полагается. Все соответствует требованиям СанПиН. Опытные повара стараются накормить ребят вкусной и полезной пищей. А главная награда для курабчиков — благодарность детей, которые на пожелание: "Приятного аппетита!" произносят с удовольствием: "Спасибо!"

Илона КАЛОЕВА.

## В СОВЕТЕ ВЕТЕРАНОВ

ПАТРИОТИЧЕСКАЯ РАБОТА —  
НА ВЫСОТЕ

**Месячник оборонно-массовых мероприятий в этом году был посвящен двум памятным датам — Дню памяти воинов-интернационалистов и Дню защитника Отечества.**

По совместно разработанному плану администрации района, Совета ветеранов и управления образования, во всех школах района с участием актива Совета ветеранов, воинов-"афганцев" и ветеранов Вооруженных сил прошли уроки Мужества.

Учащиеся школ с большим интересом и волнением слушали их рассказы о боевых действиях в Афганистане и других "горячих точках".

Хочется отметить хорошую организацию и интересные программы, подготовленные силами учащихся, педагогическими коллективами школ, а также знания старшеклассников о ратных исторических событиях России.

В продолжение патриотических мероприятий Советом ветеранов разра-

ботано положение по проведению с 17 марта по 17 апреля акции "Посади дерево Победы".

В ходе акции руководство школы заранее определяет места в школьных дворах или на прилегающих территориях для посадки саженцев. На уроках трудового обучения учащимся выкапываются лунки в определенных местах, также изготавливаются таблички с указанием — в честь кого из воинов ВОВ (желательно родственников учащихся), кем и каким классом посажено дерево.

Посадка деревьев должна осуществляться с участием ветеранов, воинов-"афганцев" и так далее.

Цель данной акции — патриотическое воспитание подрастающего поколения, уважение к боевым и трудовым традициям и подвигам наших народов и увековечение памяти участников ВОВ.

Мурзабек БАДРИЕВ,  
председатель Совета ветеранов.

## НАШ ДУХОВНЫЙ УГОЛОК

## С НАЧАЛОМ ВЕЛИКОГО ПОСТА!

Этот путь, который ведет нас к празднику Пасхи. В этом году он продлится с 15 марта до 1 мая. Христиане вступают в Великий пост с целью духовного очищения и с общими правилами питания.

Каждая неделя Великого поста имеет свое название и символическое значение.

**1 неделя — Торжество православия**

В эту неделю православие чтит победу в иконоборчестве. Особое почтение высказывают императрице Феодоре Константинопольской, которая восстановила почитание икон в церкви после запрета в VIII веке.

**2 неделя — Святителя Григория Паламы**

Церковь почитает этого святого за его учение и победу в богословских спорах. Он объяснил связь между Богом и миром.

**3 неделя — Крестопоклонная**

В этот период Поста поклоняются Кресту.

**4 неделя — Преподобного Иоанна Лествичника**

Этого святого преподносят всем христианам, как пример постнической и духовной жизни.

**5 неделя — Преподобной Марии Египетской**

Эту святую почитают за то, что она усиленным постом смогла избавиться от развратной жизни.

**6 неделя — Вход Господень в Иерусалим, неделя ваий**

Название происходит от слова "ваий" — листья пальмы, которыми устилали путь Христа перед въездом в город Иерусалим. В славянских странах альтернативой пальмовых ветвей являются веточки вербы.

**7 неделя — Страстная седмица**

В эту неделю вспоминают последние дни земной жизни, страданий, смерти и погребения Иисуса Христа.

**Что можно есть в Великий пост: правила питания**

Основными продуктами питания в данный период являются соленья и варенья из овощей и фруктов, лук, морковь, капуста, свекла, бобовые, яблоки, апельсины, орехи, сухофрукты.

Первую неделю придерживаются особо строгого поста. В первый день (Чистый понедельник) необходимо полностью воздержаться от принятия пищи. Затем, со вторника по пятницу, можно есть хлеб, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед, пить воду, а в субботу и воскресенье — горячую пищу с маслом.

Во вторую-шестую недели поста на понедельник, среду и пятницу предписано сухоядение, на вторник и четверг — горячая пища без масла, а на субботу и воскресенье — горячая с маслом.

В период Страстной седмицы придерживаются строгого поста. Во все дни этой недели разрешается сухоядение, причем, в пятницу нельзя употреблять пищу до выноса плащаницы.

В церковный праздник Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) (если он не выпадает на Страстную седмицу) и в Вербное воскресенье (за 7 дней до Пасхи) можно кушать рыбу. В Лазареву субботу (перед Вербным воскресеньем) допускается употребление в пищу рыбной икры.

Вышеперечисленные правила обязательны для соблюдения среди монахов. Мирянам не обязательно придерживаться строгости поста. Прихожане согласовывают календарь питания с духовными наставниками, учитывая все жизненные обстоятельства, состояние

здоровья и особенности организма.

**Можно ли есть рыбу**

Рыба разрешается в Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) (если он не выпадает на Страстную седмицу) и в Вербное воскресенье (за неделю до Пасхи). В субботу перед Вербным воскресеньем можно полакомиться рыбной икрой.

**Питьевой режим**

Во время поста необходимо тщательно следить за питьевым режимом. В сутки рекомендуется выпивать 1,5-2 литра чистой воды. При желании отправиться на перекус, рекомендовано выпивать стакан воды. Это предотвратит переизбыток.

**Разрешенные продукты во время Великого поста**

**Овощи и фрукты.** Эти продукты являются основой постного питания. Овощи используют для приготовления салатов, основных блюд, закусок и гарниров. Фрукты становятся отличной альтернативой десерта и полезным перекусом.



**Сухофрукты и орехи.** Курага, чернослив, финики, изюм, грецкие орехи, миндаль, кешью станут главными лакомствами во время поста. Эти продукты богаты витаминами, а орехи содержат высокий процент жиров и белков. Однако не стоит забывать об их высокой калорийности.

**Крупы.** Рынки и супермаркеты предлагают большое разнообразие круп: рис, гречка, киноа, кукурузная крупа, овсянка, производные пшеницы станут отличным гарниром. Приправив кашу медом, сухофруктами или орехами, можно получить сладкий и сытный десерт. Крупы являются источником сложных углеводов, что отвечает за чувство насыщения и позволяет долго не ощущать голода.

**Бобовые культуры.** Соя, горох, нут, чечевица, бобы, фасоль — отличный источник белка во время поста. Правильно приготовленные блюда заменяют мясные продукты. Тем, кто не может отказаться от молочных продуктов, можно разнообразить свой рацион сырами, молоком, йогуртом, которые делают из сои.

**Грибы.** Ценный источник белка и альтернатива мясу. Их употребляют в пищу в сыром, сушеном, соленом виде, тушат, жарят, варят, готовят на пару.

**Рыба и морепродукты.** Разрешается только 2 раза в пост — на Благовещение Пресвятой Богородицы и в Вербное воскресенье. Рыбу лучше не жарить. Рекомендуется отдать предпочтение тушеным, вареным или приготовленным на пару блюдам.

**Растительное масло.** Служит источником жиров и жирорастворимых витаминов. Добавляется в качестве заправки к салатам и гарнирам. Разрешено в дни нестрогаго поста.

**Мед.** Его едят в качестве десерта, а также добавляют в другие блюда: фруктовые салаты, каши, кисели, компоты, выпечку.

15 МАРТА

21 МАРТА

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

15 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.15, 01.10, 03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.30 Мужское/Женское 16+  
18.40 На самом деле 16+

19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Угрюм-река» 16+  
22.30 Док-ток 16+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
00.10 Познер 16+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.40, 18.40 60 минут 16+  
14.55 Х/ф «Склифосовский» 12+  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.20 Т/с «Небеса подождут» 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.20 Т/с «Тайны следствия» 12+  
04.05 Т/с «Черчилль» 12+  
ГТРК «Алания»  
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.35 Аланийы райсом  
09.55 Канал «Россия-1»  
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.  
«Алания – канал «Россия-24»  
15.00, 17.30 Россия-24. Местное время.  
15.30, 18.00 Канал «Россия-24»

## ВТОРНИК

16 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.15, 01.10, 03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.35 Мужское/Женское 16+  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+

21.00 Время  
21.30 Т/с «Угрюм-река» 16+  
22.30 Док-ток 16+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
00.10 Великий пост 0+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+  
12.40, 18.40 60 минут 16+  
14.55 Х/ф «Склифосовский» 12+  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.20 Т/с «Небеса подождут» 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.20 Т/с «Тайны следствия» 12+  
04.05 Т/с «Черчилль» 12+

## ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.35 Аланийы райсом  
09.55 Канал «Россия-1»  
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.

## «Алания – канал «Россия-24»

17.30 Россия-24. Местное время.  
18.00 Канал «Россия-24»

## СРЕДА

17 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.15, 01.10, 03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.30 Мужское/Женское 16+  
18.40 На самом деле 16+

19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Угрюм-река» 16+  
22.30 Док-ток 16+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
00.10 101 вопрос взрослому 12+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.40, 18.40 60 минут 16+  
14.55 Х/ф «Склифосовский» 12+  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.20 Т/с «Небеса подождут» 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.20 Т/с «Тайны следствия» 12+  
04.05 Т/с «Черчилль» 12+  
ГТРК «Алания»  
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.35 Аланийы райсом  
09.55 Канал «Россия-1»  
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.  
«Алания – канал «Россия-24»  
17.30 Россия-24. Местное время.  
18.00 Канал «Россия-24»

## ЧЕТВЕРГ

18 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.15, 01.10, 03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.30 Мужское/Женское 16+  
18.40 На самом деле 16+

19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Угрюм-река» 16+  
22.30 Большая игра 16+  
23.30 «Вечерний Ургант» 16+  
00.10 101 вопрос взрослому 12+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+  
12.40, 18.40 60 минут 16+  
14.55 Х/ф «Склифосовский» 12+  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.20 Т/с «Небеса подождут» 16+  
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.20 Т/с «Тайны следствия» 12+  
04.05 Т/с «Черчилль» 12+  
ГТРК «Алания»  
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.35 Аланийы райсом  
09.55 Канал «Россия-1»  
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.  
«Алания – канал «Россия-24»  
17.30 Россия-24. Местное время.  
18.00 Канал «Россия-24»

## ПЯТНИЦА

19 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.15, 02.20 Модный приговор 6+  
12.15 Время покажет 16+  
15.15, 03.10 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.50 Мужское/Женское 16+  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+

21.00 Время  
21.30 Голос. Дети 0+  
23.05 «Вечерний Ургант» 16+  
00.00 Д/ф «Я — Джеки О» 16+  
01.30 Т/с «Белая ночь, нежная ночь...» 16+

## РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.40, 18.40 60 минут 16+  
14.55 Близкие люди 12+  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.20 Юморина 16+  
00.10 Х/ф «Салаями» 12+  
03.20 Т/с «Тайны следствия» 12+

## ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.35 Аланийы райсом  
09.55 Канал «Россия-1»  
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.  
«Алания – канал «Россия-24»  
17.30 Россия-24. Местное время.  
18.00 Канал «Россия-24»

## СУББОТА

20 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Роман Мадянов. С купеческим размахом 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
14.00 Х/ф «Верные друзья» 0+

15.55 Д/ф «Я — Джеки О» 16+  
17.30 Достояние Республики 12+  
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время  
23.00 Х/ф «Агент Ева» 18+  
00.50 Т/с «Белая ночь, нежная ночь...» 16+  
01.40 Модный приговор 6+  
02.30 Давай поженимся! 16+  
03.10 Мужское/Женское 16+

## РОССИЯ-1

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Вести. Местное время 12+  
08.20 Местное время. Суббота 12+  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 20.00 Вести  
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
12.15 «Доктор Мясников» 12+  
13.20 Т/с «Родительское право» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф «Здравствуй, сестра» 12+  
01.40 Х/ф «Слабая женщина» 12+

## ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

08.00 Вести. Местное время  
08.15, 08.35 Канал «Россия-1»  
08.20 Местное время. Суббота  
«Алания – канал «Россия-24»  
21.00 Россия-24. Местное время.  
21.30 Канал «Россия-24»

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

21 МАРТА  
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 Х/ф «Свадьбы и разводы» 16+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+

11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 Я — Вольф Мессинг 12+  
15.55 Я почти знаменит 12+  
18.25 Точь-в-точь 16+  
21.00 Время  
22.00 Что? Где? Когда? 16+  
23.10 Т/с «Метод-2» 18+  
00.05 Их Италия 18+  
01.45 Модный приговор 6+  
02.35 «Давай поженимся!» 16+  
03.15 Мужское/Женское 16+

## РОССИЯ-1

04.35, 01.30 Х/ф «Предсказание» 12+  
06.05, 03.15 Х/ф «Любви целительная сила» 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Устами младенца 12+  
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.15 Парад юмора 16+  
13.20 Т/с «Родительское право» 12+

17.45 Ну-ка, все вместе! 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

## ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Канал «Россия-1»  
«Алания – канал «Россия-24»  
13.00 Россия-24. Местное время  
14.00 Канал «Россия-24»

## ТРАДИЦИИ

ПРОСИТЕ ПРОЩЕНИЯ  
ОТ ЧИСТОГО  
СЕРДЦА

В ЭТОМ ГОДУ ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ПРИХОДИТСЯ НА 14 МАРТА. ЭТО ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЕЛИКОГО ПОСТА. ВЕРУЮЩИЕ МОЛЯТСЯ И ПРОСЯТ ДРУГ У ДРУГА ПРОЩЕНИЯ.



Прежде чем просить прощения, важно признать себя причиной чьих-то слез и обид. Нельзя усомниться в своих словах или считать их простой формальностью. Обязательно следует говорить: «Прости меня ради Христа!», а отвечать: «Бог простит, и я прощаю!»

Сказать заветные слова можно близким, друзьям и знакомым и вообще любому, кого могли обидеть взглядом, словом или делом за последний год. Главное условие – искреннее раскаяние и любовь.

В утро Прощеного воскресенья нужно пойти в храм, помолиться. Если есть возможность – причаститься. После службы читается определенный набор молитв – «Чин прощения», во время которого священнослужители и прихожане просят прощения друг у друга. По возвращении домой, спокойно, не спеша, можно вкушать простую пищу. Разгулы и пиршества лучше исключить, потому что следующий день – начало Великого поста.

«АиФ»

## А ВЫ ЗНАЛИ?

ЕСТЬ В  
ОДИНОЧЕСТВЕ  
ВРЕДНО

Еда в одиночку — это растущая социальная проблема в современной жизни. Тем не менее существует немало исследований связи между приемом пищи в одиночку и метаболическим синдромом. Одним из таких исследований стала работа ученых из Южной Кореи, результаты которой были опубликованы на сайте журнала *Obesity Research & Clinical Practice*.

Они провели исследование, в котором приняли участие 7725 взрослых. Процент пациентов с метаболическим синдромом составлял 30,4% у мужчин и 24,2% у женщин.

Из них 20,8% мужчин и 29,2% женщин ели в одиночестве 2 или более раз в день. Они показали более высокую частоту проживания в одиночестве, без супруга и более частые пропуски приемов пищи.

Прием пищи в одиночку более двух раз в день был достоверно связан с увеличением абдоминального ожирения. Вероятность возникновения метаболического синдрома у мужчин была на 64% выше, чем у тех, кто предпочитал есть в компании. И у женщин этот показатель составил 29%.

Таким образом, можно сделать вывод, что привычка кушать в одиночку может стать потенциальным фактором риска развития метаболического синдрома и ожирения.

## УСЛУГИ

**Сантехнические работы**, разводка воды, ремонт и установка колонок, котлов отопительной системы, теплый пол, переделка газовых труб. **Тел. 8-988-837-21-43**

**Настройка духовок** под выпечку осетинских пирогов. Продаются новые газовые плиты, стекло и запчасти на "Гефест". **Тел. 8-960-402-21-10, Зураб**

**Услуги няни** у себя на дому. Цена договорная. **Тел. 8-989-742-84-98**

**Штукатурка**, шпаклевка, стяжка, евровагонка, ламинат, плитка, кафель, наливной пол, канализация, разводка воды. **Тел. 8-989-743-26-13, 8-928-935-56-99**

**Вспашка** огородов, **услуги мини-экскаватора**: поглотайки, фундаменты, подвалы под ключ. Качество гарантируем. **Тел. 8-963-176-73-53**

## ПРОДАЮТСЯ

**Каркасный дом** с 3/участком в 6 соток (г. Ардон, северная окраина, уч. № 17). **Тел. 8-928-689-73-19**

**Дом** с удобствами с 3/участком в 12 соток с фруктовыми деревьями, два двора — 1 млн 250 тыс. руб. **Тел. 3-02-89, 8-961-820-07-33**

**Старый жилой дом** с 3/участком в 12 соток. **Ул. Кошевого, 19. Тел. 8-918-837-87-29**

**4-комнатная квартира** в центре Ардона. **Ул. Пролетарская, 58, 3/5 эт., 62,1 кв. м. Тел. 8-938-882-27-11**

**3/участок** в 29 соток в районе "Вторчермета" с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора. Земля была выделена под строительство автозаправки. Цена — 2 млн 600 тыс. руб. **Тел. 8-988-832-78-17**

**Чернозем**, перегной, отсев, щебень, камень, балласт на подсыпку, песок. Доставка. **Тел. 8-989-133-87-16**

**Черные утки** — 800-1000 руб./пара, орехи очищенные — 250 руб./кг., камень под фундамент — 4 куба. **Тел. 3-32-48**

## РАЗНОЕ

**Куплю грецкий орех** хорошо подсушенный. Очищенный - 350-450 р./кг. Неочищенный - 80-90 р./кг. Принимаем скорлупу. **Тел. 8-918-828-92-42**

**Куплю бычков** от трех месяцев на откорм, телок и коров на убой. **Тел. 8-928-072-42-44**



## ОКНА И ДВЕРИ

**ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ РОЛЬСТАВНИ**

windoors\_ardon

г. Ардон, ул. Ленина, 67  
тел.: 8 989 132 79 09

## МАСТЕР МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА НА ДОМУ,

также работаю со сложными ногтями.

**Тел. 8-989-748-60-52.**

## ЛЕКСАНОВЫЕ НАВЕСЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

навесов, ворот, перил, решеток.

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО.

Тел. 8-989-134-77-43.



## КФХ "ФЕРМЕР" РЕАЛИЗУЕТ КУР-НЕСУШЕК.

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ. **Тел. 8-961-297-23-38.**

## КОРТИАТЫ ВАЛЕРИККЫ МЫСГÆЙÆ

«Мæ мадызæнæг, рухсаг у», —  
Куыд карз ысты ацы ныхæстæ.  
Куыд дзурон, рухсаг у, дæуæн,  
Куыд нæ йæ æмбары нырма зæрдæ.

Куыд тоны риу æрмæст хъуыды,  
Кæй нал æрлæудзынæ ды не 'хсæн.  
Ныр мысын ма дæ фæлмæн æнгас  
Уайы хъустыл дæ хъæлдзæг худт.

О, ме 'фсымæр, мæ зæрдæ тоны,  
Æвæд кæй баззадис дæ ном.  
Уæд та куы ныуагътаис иу фæд,  
Дæ номыл иу кæстæр, хъæбул.

Лæууынд æфсымæртæ сæркълæй,  
Нæ фыды сæр бынтон æсурс.  
Нæ мад та фесхъуы æввастæй  
Мæ лæппу, дзуры мæм, зæгъгæ.

Хо Регинæ.

Кортиаты бинонтæ арфæ кæнынд сыхæстæн, хæстæджытæн, æмбæлттæн, æрцæуæг адæмæн, сæ зын сахат сæ фарсмæ чи æрбалæууыд, уыдонæн се 'пæтæн дæр.

Хъусын кæнынд **Кортиаты Къолийы фырт Валериккы (Джигиты)** дыууиссæдзæм боны кæнд кæй уыдзæн къуырисæры, 15 мартыйы, Æрыдоны, Пролетарскийы уынджы, 23 хæдзары.



## ДЖЫККАЙТЫ СЕРГОЙЫ МЫСГÆЙÆ

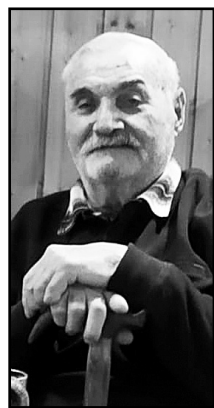
Йæ цардæй ахицæн нæ куырыхон зондамонæг, нæ зынаргъ бинонты буц хистæр Джыккайты Дауыты фырт Серго.

Джыккайты Серго райгуырд æмæ схъомыл Боржомы районы Гудзареты хъæуы 1929 азы. Гудзареты астæуккаг скъола каст фæуыны фæстæ сæххæст кодта йæ æфсæддон хæс. Йæ царды бавзæрста бирæ зындзинæдтæ æмæ фыдæбæттæ. Йæ сабибонæй фæстæмæ зыдта, куыст цардæн фæрæз кæй у, æмæ хæрз æрыгонæй равзæрста йæхицæн фæллойы фæндаг. Фæкуыста бирæ бæрзонд бынæтты. Бирæ азты фæкуыста Гудзареты хъæусоветы сæрдарæй дæр. Уыд Коммунистон партийы уæнг, Фыдыбæстæйы Стыр хæсты æмæ фæллойы ветеран.

1991 азы æрцард Æрыдоны æмæ дзы ныронг фæллой кодта. Сергойы адæм зыдтой фæзминаг, куырыхон хистæрæй, йæ кæстæртæн уыд зондамонæг. Йæ улы сыгъдæг фæллой хаста йæ бинонтæн, йæ фыдыбæстæйы хæрзæбонæн. Йæ бæрзонд куысты бынæтты уыд кадджын æмæ нымæд кæддæриддæр. Нæ куырыхон хистæры ном рох нукуы уыдзæн, чи йæ зыдта, уыдонæй. Рухсаг у, дæ рæсугъд зæрдæйы фарн ныуадз дæ бинонтæн, дæ кæстæртæн. Уыцы дунейы хорзæй цы ис, уымæй хайджын у.

Джыккайты бинонтæ бузныг зæгъынц, сæ зыны сахат, **Джыккайты Дауыты фырт Сергойы** зианы бон сæ фарсмæ чи балæууыд, сæ рыст сын чи фæрогдæр кодта, уыцы æрлæууæг адæмæн æмæ хъусын кæнынд, йæ дыууиссæдзæм боны кæнд кæй уыдзæн 16 мартыйы, дыццæджы, Ардонскаяйы уынджы, 13-æм хæдзары.

Бинонтæ.



Родители учащихся 1 "а" класса СОШ № 2 и классный руководитель выражают глубокое соболезнование Арсену Зембатову по поводу кончины бабушки **ЗЕМБАТОВА Чермена Федоровича.**

Выражаем благодарность соседям, родным и всем, кто разделил с нами боль утраты нашего дорогого **Томаева Омари Свєриевича.**

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся **16 марта** по адресу: г. Ардон, ул. Кирова, 211.

Семья Томаевых.



## ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКСАНА, ВОРОТ, ПЕРИЛ.

**Тел. 8-960-400-28-11.**

## ЖАЛЮЗИ

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ  
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ  
РУЛОННЫЕ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

**Тел. 8-928-488-27-00**

КУПЛЮ  
ЗОЛОТЫЕ  
КОРОНКИ

**Тел. 8-928-486-12-22.**

## "ИСПАНЕЦ"

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ.

Рассрочка на три месяца.

**Тел. 8-989-131-67-25, Азамат, 8-988-875-48-53, Олег.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРЕЗКА  
ФРУКТОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ.

**Тел. 8-988-834-89-20.**

ПРОКАТ  
ПАЛАТОК И СТОЛОВ  
\*СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ  
\*МУЗЫКА  
\*ОБОГРЕВ  
\*ДОСТАВКА И УСТАНОВКА.

**Тел. 8-928-484-18-04.**

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**Тел. 8-928-235-25-89, Алан.**

## БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

любой сложности, качественно, недорого. Похоронные принадлежности, перевозка тел, оркестр, дудук.

**Тел. 8-928-065-20-00, Алла.**

## БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.

Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

г. Ардон, ул. Алагирская, 52.  
**Тел. 8-903-483-41-64, Олег.**

## БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Можно уколом. Гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.

Бесплатная доставка по Ардонскому району.

**Тел. 8-928-489-16-95, 8-918-701-15-36.**

Ардон.  
Валера.

## БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам. Бесплатная доставка по г. Ардону и району. Перевозка тел умерших.

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

**Звонить по тел. 8-928-933-42-32.**

Ардон.  
Виталий.

РЦИ-Аланийы Æрыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

РУХЕ  
eBETI

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Администрация  
местного самоуправления  
Ардонского района  
РСО-Алания

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной  
службы по надзору в сфере  
связи, информационных тех-  
нологий и массовых коммуни-  
каций по РСО—Алания  
Регистрационный номер —  
ПИ № ТУ 15—00073 от  
18 июня 2012 года как инфор-  
мационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.  
Ответственный  
секретарь: 3-02-63.  
Бухгалтерия и рекламный отдел:  
3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2758 экз.

Заказ № 250

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование  
материалов и фото  
допускается только с  
письменного разрешения  
редакции.

При перепечатке ссылка  
на газету обязательна.  
Рукописи не возвращаются  
и не рецензируются.

Редакция не несет  
ответственность за  
достоверность  
содержания рекламы,  
объявлений, публикаций  
на коммерческой основе  
и сторонних авторов.  
Газета выходит 3 раза  
в неделю  
на русском и осетинском  
языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332  
РСО-А, г. Ардон,  
ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
363332 РСО-А, г. Ардон,  
ул. Советов, 6,  
АМС Ардонского района  
РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:  
362015 РСО-Алания,  
г. Владикавказ, пр. Коста, 11  
АО "Осетия-Полиграфсервис"  
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ  
по графику — в 16.30  
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Р.Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

М.М. БУГУЛОВА